



LITOTRICIA VESICAL ENDOSCÓPICA

Mediante este procedimiento se pretende eliminar los cálculos (piedras) que tiene usted en la vejiga, pudiendo utilizar para ello distintos aparatos (ultrasonidos, láser...) para fragmentarlos y poder extraerlos más fácilmente, dependiendo del tamaño que tengan.

Al finalizar la intervención se colocará una sonda en la vejiga con un lavador para limpiar la orina durante unas horas, la cual se retirará antes del alta a domicilio.

¿Cómo se encontrará tras la cirugía?

La técnica puede presentar complicaciones, que debe conocer:

- No conseguir extraer todos los cálculos.
- Infección de orina y riesgo de sepsis.
- Estenosis (estrechamiento) de uretra.
- Retención urinaria que se resolverá con sondaje vesical.

Es normal que los primeros días curse con:

- Sangrado leve en orina (hematuria)
- Polaquiuria (micción frecuente)
- Dolor o molestias en el bajo vientre.

Los síntomas que exigen consulta médica para descartar posibles complicaciones son:

- Fiebre alta (superior a 38°).
- Hematuria importante.
- Retención urinaria que precisará sondaje.

Ante cualquier duda, llame al Servicio de Urología y consulte al equipo de profesionales o **acuda a urgencias**.

¿Qué debe hacer en casa?

- Reposo relativo: evitando esfuerzos, deportes violentos y actividades pesadas hasta transcurridas 72 horas tras la intervención.
- El médico le habrá recetado un analgésico por si tuviera dolor.
- Tome abundante líquido, entre 2 y 3 litros, diarios
- Los primeros días (2-3 días) tome una dieta blanda pasando progresivamente a su dieta habitual.
- Si Vd. Toma algún tratamiento de forma habitual el médico le indicara cuando puede reiniciarlo.

Si tuviera alguno de estos síntomas acuda a su médico o Urgencias

- Fiebre alta (superior a 38°)
- Hematuria (sangre mezclada con orina) o hemorragia importante.
- Retención urinaria.

Ante cualquier duda, llame al Servicio de Urología y consulte al equipo de profesionales o acuda al Servicio de Urgencias.

¿Cómo va a repercutir en su actividad sexual?

Podrá reiniciar su actividad sexual a las 48 horas.

Revisado: marzo 2018

H.I.-UROLOGIA-02

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden